

Lidé mají právo vyjadřovat i své negativní názory. Je rozdíl mezi škádlením, jednorázovou agresí a intenzivním, opakovaným jednáním s cílem oběti ublížit. V každém případě dodrž následující postup:

### Neodpovídej



Na ošklivé nebo výhrůžné zprávy neodpovídej. A to ani tehdy, pokud v nich útočník vyhrožuje, že něco zveřejní (třeba nějaké tajemství nebo citlivý obsah).

### Vytvoř si důkaz



Umíš udělat screenshot? Když dostaneš podobné zprávy, vytvoř si důkaz. Ten pak můžeš ukázat kamarádům, rodičům nebo se s ním poradit v některé z poraden (jejich seznam naleznáš v kapitole 054).

### Vlož si útočníka do ignore



Nikde není psáno, že se na internetu musíš bavit s každým. Zkus se podívat, jak na službě, kterou používáš, funguje ignore. Někdy stačí jen odesílatele umlčet na pár dní. Dej si ale pozor na to, když zvolíš trvalou blokadu. Po jejím zvolení se může smazat vše – zprávy i profil.

### Zprávy si pro jistotu nemaž



Zprávy si nepromazávej a vytvoř si jejich kopii. Uchované zprávy pak můžeš někomu ukázat. Třeba i policii, když se situace zhorší.

### Svěř se



Ta nejdůležitější rada na konec. I když můžeš mít pocit, že se už nedá nic dělat, vždycky ti může někdo pomoci!